



## 新春の候、謹んでご祝詞を申し上げます。

平素は弊社医家向けサプリメントIASO® (イアソ) シリーズをご愛顧賜りまして、誠にありがとうございます。昨年は世界的なコロナウィルスの蔓延にはじまり、日本でのオリンピック延期と今までにない経験から戸惑いや不安、ストレスを多く感じた方もいらっしゃるのではないかと思われますが、いかがお過ごしでしょうか。

近年高齢社会による認知症患者の増加は喫緊の問題とされていますが、ストレスから発生する活性酸素や日々の生活習慣（睡眠や食事、運動）が大きな要因ともいわれています。いまだコロナ禍の影響で生活しづらい状況にあるかと思われますが、早期の対策、そして予防が重要ではないかと最近強く感じております。

本年も皆様のニーズにお応えできるよう、私どもはさらなるサービス向上を図り、気持ちを新たに取り組んでまいります。お気付きのことがございましたら、何なりとご意見を頂戴できましたら幸いです。

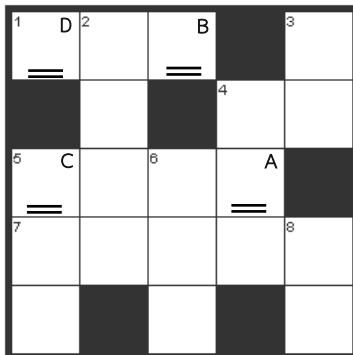
皆さまにとって本年も幸多い年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

2021年 元旦  
株式会社三旺コーポレーション  
代表取締役社長 小松弘明



### 新春特別企画

## パズルで脳トレ



## 正解者のなかから3名の方に無添加塩石鹸をプレゼント！

今回プレゼントさせていただくのは、私（小松）が長年愛用する無添加塩石鹸「お塩の恵み（株式会社ロイス）」です。

こな石鹸と独自の塩をブレンドし、高圧プレスによって作られたものなので硬くて日持ちがします。付随のネットで泡立てることでメレンゲのようなしっかりした泡だちになり、シャンプーはもちろんひぞそりにも使えます♪



<https://royce-soap.stores.jp/>

出張のお供に正直欠かせません。体内の塩分濃度に合わせた独自製法でお肌にも優しいので、安心して使えますと思います。

奮ってご応募ください！（当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます）

**応募方法** クロスワードを解いて、A～Dのマスに入る文字を順に並べると出てくる「ある言葉」を下記の○にご記入いただきFAXしていただくか、メールにてご応募ください。

☆☆☆ タテのカギ ☆☆☆

【タテ2】本人に代わって手紙・文書などを書くこと。

【タテ3】水平・左右の方向。

【タテ4】英語で「家」「建物」「小屋」などの意味を表す言葉。

【タテ5】臓器・骨髄などの提供者。

【タテ6】前もって約束すること。「〇〇〇客」

【タテ8】人・車などが往来する所。通路。道路。 「ある言葉」

☆☆☆ ヨコのカギ ☆☆☆

【ヨコ1】注文に応じて料理を作って届けること。「〇〇〇屋」

【ヨコ4】木・紙・金属などで作った四角い入れ物。

【ヨコ5】相撲の競技場。

【ヨコ7】夏の間の長い休み。 ※答えは次号で発表させていただきます。

お名前

電話番号

ご住所（プレゼントの送料は〒）

# 終了致しました

FAX : 03-3769-7539

(この用紙でお送りください)

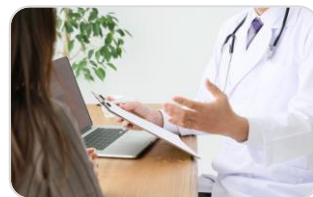
メールでの応募先  
[info@sanoh-corp.jp](mailto:info@sanoh-corp.jp)

# 健心コラム 「あなたは調剤薬局に何を期待していますか？」

## 第三章 残薬問題 ～ポリファーマシー（多剤併用）をご存じですか？～

薬が残っている原因はいろいろあると思いますが、飲み忘れや、薬が多くて飲みたくないのだから飲まない、何となく合わない気がするのだから飲まない、飲まなくても特に問題ないなどいろいろあると思います。

飲まない原因は患者さん側にあるのではないのでしょうか？と書くと「そんなことはない、医者がいっぱい出すからだ」と反論する方がほとんどではないでしょうか。



今はポリファーマシー（多剤併用）という言葉も、皆さんも耳にすることがあるでしょう。

多種類の薬剤とくに6種類以上飲んでいる方は、ポリファーマシーと言われます。そんなに飲んでいる人がいるのかと思われるかもしれませんが、ご高齢の方の中にはポリファーマシーの方が多くいらっしゃいます。高血圧、脂質異常症、血糖値が高い、夜中に目が覚める、食欲がない、元気がないといった薬を出されると、これで最低6種類の薬が出ます。私の知り合いのお母さま（96歳）は上記のような感じで毎食後8錠飲むことになっていましたが、飲み切れず薬はのこっているとのことでした……。紙面の都合で、この続きは次回第四章で。



**健心クイズ Q：風邪（症候群）に効く薬はあるのでしょうか？**

**A：ウイルス性のかぜ症候群であれば、安静、水分・栄養補給により自然に治癒するためにウイルスに効果のない抗菌薬は不要です。鼻汁を減らす薬、解熱剤などの使用など、いわゆる対症療法を行います。**

しかし、扁桃に細菌感染を疑わせる分泌物が認められるような場合には、抗菌薬投与が必要になることもあります（日本呼吸器学会HPより引用）。

ということで、扁桃の細菌性感染以外は対症療法ということで、これをもって効く？と言っているかの判断はお読みいただいている方にお任せいたします。（COVID-19とは関係ありません）

## 三旺お勧めスイーツ 第3回目 「こしあんvsつぶあん」に飽きてませんか？



2021年のお正月は、バーチャル初詣を体験した方もいらっしゃるかもしれませんね。1月のイベントといえば、「鏡開き」もその1つです。

鏡開きとは、お正月に歳神様にお供えをしていた鏡餅を下げ、食べる事を言います。行う日は地域によって違いますが、一般的には1月11日。今年は、ぜんざい（おしるこ）でほっこり温まるのはいかがですか。

小豆には食物繊維やポリフェノールなどが多く含まれていて栄養面でとても魅力的な食材です。そこで、オススメの小豆（あんこ）をご紹介します。

その名も “お砂糖不使用「発酵あずき」”。

手作り挑戦キットも販売しているので、自粛期間中にチャレンジするのもいいですね。

北海道 十勝  
森田農場

北海道 森田農場 検索



オンラインショップは  
こちらから

※ご注文はホームページ又はFAXで

北海道 上川郡清水町羽帯南2線106 FAX 0156-63-2789

### 三旺コーポレーション株式会社

住所：東京都港区麻布十番2丁目8番14号-2a  
電話：03-3769-7538  
FAX：03-3769-7539  
受付時間：10:00～17:00  
URL：<https://sanoh-corp.jp/>  
E-mail：[info@sanoh-corp.jp](mailto:info@sanoh-corp.jp)

### 編集後記

丑年の干支である牛は大変な作業である農作業を助けてくれる大切な存在で、その働きぶりから丑年は「我慢(耐える)」、「これから発展する前触れ(芽が出る)」というような年になるといわれているそうです。

世界中が未曾有の危機を迎えています。丑年の言われのように、再び立ち直って発展していくことを信じています。(小谷)