

大学院で化学を専攻した三旺代表がアトピーを患い、克服に至るまでのストーリー

私のアトピー履歴 「アトピー克服までの道のり」

第12章 小麦粉は国産であれば大丈夫!?

前回のお話で、アトピーやアレルギーに気をつける食品の一つとして、自身の経験からスイーツ、特に小麦粉が使われている食べ物だとお話ししました。その理由として、それらの食べ物には“小麦粉”のほかに、“砂糖や油、乳製品”も多く使われているからというお話もしました。特に小麦においては、注意が必要だと感じています。それはなぜかと言うと、まず小麦の栽培そのものが日本の気候風土に適していないからです。日本で栽培した場合、各地によって、多少異なりますが、だいたい秋に種まきをして、翌年の梅雨前の5月下旬から6月上旬に収穫をします（※北海道の場合は降水量、湿度が比較的に少ないため、7~8月）。

小麦の栽培期間



※下記サイトより引用作成
https://www.nippon.co.jp/hiroba/komugi_sodateyo/vol0102.html

つまり日本のような湿度が高く、降水量の多い気候には、小麦の栽培は余り適しておらず、自然と日本の中では梅雨を除く乾期に栽培されることが多いわけです。一方、湿度を好む稲穂（お米）は日本の風土に適していて、“水田”で4月ごろから種まきが始まり、秋に収穫する風習があるのは、そのためです。実際、稲穂は水と仲が良く、水分を抱きこむ性質があります。小麦は湿度の高くない乾期に栽培されるため、どち



アトピーに悩んでいた時の弊社代表

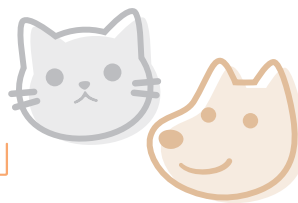


らかというと乾燥を好みます。

ですから、近年、肌荒れや乾燥、アレルギーで悩む方が増えたことと、小麦粉の輸入量（消費量）の増加とは何らかの因果関係があると思っています。ただここで話した気候の違い以上に小麦の重要な問題は“品種改良”だと言われています。私も30代前半に2年半ほど稲作の援農をさせてもらいましたが、農家にとっては“収量”は切実な問題です。つまり小麦も“収量”を多くするために様々な品種改良が施された結果、今の小麦は、見た目は小麦でも、昔から続いてきた古代小麦とは大分かけ離れてしまったと言われています。つまり度重なって人為的に品種改良された小麦が市場に流通しているわけです。その上、輸入の際にポストハーベストとして、農薬がかけられていますので、二次的被害が懸念されています。“身土不二”という言葉がありますが、「身（人間の体）」と「土（人間が暮らす土地）」は一体で、切っても切れない関係にあるという意味の言葉です。つまり“日本の気候に適したものを口にする”という考えが健康維持にはとても大切だと感じています。この流れから小麦をどうしても食べたいという場合、国産小麦（できれば古代小麦）をおすすめします！次回はグルテンフリー、スポーツなどへのパフォーマンスの影響についてお話をいたします！

わんにゃフル情報

「犬猫にサプリメント1日何粒あげている？」



やんちゃな犬(5歳)と
奮闘中の社員がお届け!

お客様から「A10Pは1日何粒くらいあげたら良いですか？」というご質問をいただくことがあります。基本的には、かかりつけの獣医師にご相談いただきたいのですが、お客様からのアンケートをもとに、皆さんが1日に何粒犬猫ちゃんにA10Pを与えているかをまとめてみました。その結果、体重の多い少ないに関わらず半数以上が1日1粒与えているようです。

1粒を分けて与える場合ですが、カプセルを軽く左右に引っ張っていただくと簡単に外れるようになっております。

1粒は、うちの子には大きすぎる…という場合は、その粉をオブラートに包んだりおやつに混ぜたりして与えても問題ございません。ただ、味を嫌がる子もおりますので工夫が必要です。



SANOH NEWS

「タキシフォリンラボ開設！」

別紙「〇〇とタキシフォリン」でもお馴染みのタキシフォリンに関して、新たな情報が更新されました!食品と機能「Food&Function」という雑誌にて、タキシフォリンの摂取により計算能力が向上し、精神的な疲労が軽減されることが示唆される論文が掲載されました。タキシフォリンの血管保護、血流改善の作用が脳血流にも影響を及ぼすことで、若者の脳活動を活性化し疲労感を軽減する効果が示されたそうです。タキシフォリンには抗酸化、抗糖化、抗炎症作用があることは、既に知られていますが、弊社では「血管ケア」という役割にも注目しています。4月に開設いたしました「タキシフォリンラボ」では、「タキシフォリンってなんだろう？」



という素朴な疑問から、メディカルな学術論文に至るまで、幅広い情報をお届けしております。

詳細は右記のQRコード、または「タキシフォリンラボ」で検索いただくとご覧いただけます。ご興味がある方は是非見てみてくださいね。

三旺 news



編集後記

医食健心からの学びで、ゆる〜いグルテンフリーにチャレンジし始めました。朝食のパンをお米に変え、パスタを食べるなら黄えんどう豆の麺にするところからスタートです。自分の身体にどんな良い影響が出るか、楽しみです。(谷)

株式会社 三旺コーポレーション

住所	東京都港区麻布十番 2-8-14 2a
電話	03-3769-7538
FAX	03-3769-7539
WEB	https://sanoh-corp.jp/
メール	info@sanoh-corp.jp
受付時間	10:00 - 17:00

HPをチェック!

