

大学院で化学を専攻した三旺代表がアトピーを患い、克服に至るまでのストーリー

私のアトピー履歴 「アトピー克服までの道のり」

第24章 水素サプリA10Pの開発ストーリー

私自身がアトピーになり、痒くて辛い経験をしたことは、これまで何度かお話をしてきました。当時、痒みで辛かったときは、「痒みのことは、痒みを経験した人にしか分からない」と感じましたが、この気持ちは10年以上経った今も変わりません。頭痛や腹痛など、何かしらの痛みも辛いものがありますが、アトピーの場合、“見た目が変わる”ため、メンタルにも大きな負担があります。痒くてかけばかくほど、自分の姿が変わるといふ悲しい事態に陥るわけです。鏡を見ては、落ち込み、外にも出たくなくなるので、私自身おしゃれをする気持ちもなくなりました。そんな時に痒みから解放されたいという思いで、ステロイドを使いました。一時的に良くはなるものの、長期使用ができないため、やめた後にリバウンドで悪化するのを幾度も繰り返したのです。“病は気から”という言葉があるように、アトピーは見た目の変化による影響から“メンタルが不調になりがち”です。

病は気から。

ですので、アトピーが治りづらいやっかいな病気と言われる理由がそこにあります。でも幸いにもそのやっかいな状況から、私はなんとか抜け出せたのです。きっかけは、ミネラルを含有する水素サプリメントの原料摂取によって私自身が体調に良い変化を感じたこと、そして栄養療法を手掛けていた医学博士の佐藤章夫先生と出会



アトピーに悩んでいた時の弊社代表



いを頂いたことでした。水素が体に良いことはなんとなく知ってはいましたが、実際、摂取して2ヶ月程度で肌質が変わる体験をしたのです。佐藤先生には、その原料を使用して、さらに強力なサプリを作りたいと申し出たところ、快くサプリ開発に協力してくださいました。この時、私はサプリの開発によって、“きっと元のからだに戻れる。痒みと卒業できる。”そう信じて取り組んでいました。つまり精神状態にも良い兆しがあったのです。そこから栄養療法を学び、処方が組みられました。配合する原料を探す際も、サプリの原材料には、遺伝子組み換え原料や添加物など、不要なものは配合したくないというこだわりがありました。その為、製造工場の担当者から、“カプセルに原料がうまく詰められません…”という言葉が度々聞かされました。それでも諦めずにどうにか製剤化しようと思えたものが“A10P”だったのです。続きは次号へ…。



おすすめ健康情報

牛乳を飲む国ほど、 骨折率が高いって本当？

「骨を丈夫にしたいなら牛乳を飲もう」「牛乳を飲まないと背が大きくなる」という話を聞いたことはありませんか？牛乳と言えば、カルシウムが豊富というイメージですよね。そんな牛乳に関して、まことしやかに囁かれているのは「牛乳を飲む国ほど、骨折率が高い」という噂です。実はJournal of Nutritional Science 誌(栄養科学ジャーナル)2023年9月号にて、牛乳に関するショッキングな報告がありました。成人約48万人の乳製品の摂取量と大腿骨の骨折発生リスクの関連性を調査した結果、200g/日ごとに牛乳を摂取した群は、大腿骨の骨折リスクが7%増加したと報告されました。また、400g/日を超えると骨折リス



クは低下するものの、それでも0g/日と比べると骨折リスクは上昇したと示唆されています。一方、乳製品の中でもヨーグルトやチーズにおいては、ヨーグルト250g/日ごとに大腿骨の骨折リスクが15%低下。チーズ43g/日ごとに大腿骨の骨折リスクが19%低下した、という結果に。つまり、ヨーグルトやチーズは骨折リスクを低下させる可能性があるが、牛乳は骨折リスクを増加させる可能性があるということが明らかになったのです。「牛乳を飲んでいてから自分の骨は大丈夫!」と思っていないですか？乳製品の種類によっても骨へのリスクに変動がありますので注意しましょう。

参考：<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37706070/>

三旺養生レシピ

第5回 梅ショウガ番茶

「夏こそ冷えに要注意!」

今年の夏もエアコンが大活躍しそうな予感がしておりますが、皆さんエアコンで身体が冷え、体調を崩していませんか？最近私は風邪の引き始めのような寒気がありました。風邪の引き始めと言えば葛根湯ともいいますが、出来れば薬は飲みたくないという気持ちがあるので、身体を芯から温めてくれる「梅ショウガ番茶」を作ってみました。番茶は、カフェイン量が少ないため、身体への刺激が少ない飲み物です。また、梅干しには疲労回復のクエン酸が多く含まれており、さらに梅干しを焼くことで出来る「ムメフラール」という物質が血液の流れや代謝を活発に



してくれれます。ここに身体を温める効果が高いショウガをプラス。おかげで身体がポカポカになり風邪がひどくならず済みました。身体を温め、代謝を上げることが免疫力のUPに繋がりますので、寒気を感じたら是非試してみてください。いかがでしょうか。

【作り方】

- 番茶 マグカップ1杯(200ml程度)
- 焼き梅干し* 1粒
*フライパンでコゲがつくまで焼く
- すりおろしショウガ 小さじ1杯~2杯

編集後記

もうすぐ梅雨も明け、真夏の到来まであと少し。この時期には紫陽花が綺麗だったり、お気に入りの傘を使えたり、2歳の息子からは、雨の降る音の表現をたくさん教わりました。今年もあと半年。本当に時が経つのが早いです。(小谷)

株式会社 三旺コーポレーション

住所	東京都港区麻布十番 2-8-14 2a
電話	03-3769-7538
FAX	03-3769-7539
WEB	https://sanoh-corp.jp/
メール	info@sanoh-corp.jp
受付時間	10:00 - 17:00

HPをチェック!

