

大学院で化学を専攻した三旺代表がアトピーを患い、克服に至るまでのストーリー

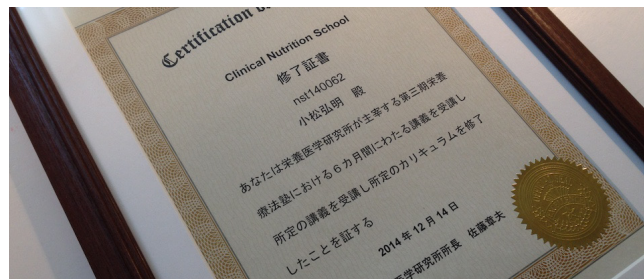
## 私のアトピー履歴 「アトピー克服までの道のり」

### 第35章 まさか2024年にアトピー再発!?その原因とは?

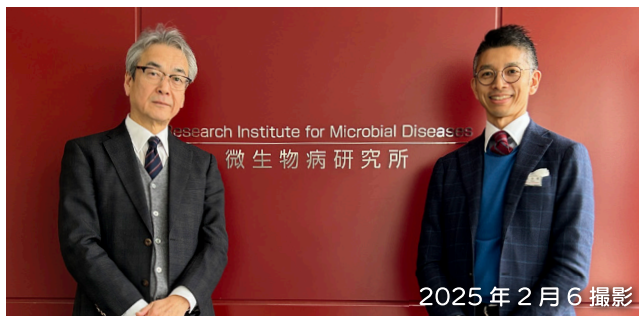
私のアトピー発症は、2010年4月ごろでした。見た目にも分かるほど症状がひどく、本当に辛かったのは、それからの約2年間です。その後も「パッと見では分からない」ものの、食べものによって体がかゆくなったり、疼いたりする時期が約3年続きました(~2015年)。今思えば、2010年からの5年間、かゆみの強弱はありましたが、顔や肘・膝の裏、皮膚の柔らかいデリケートゾーンのかゆみは、人に相談しづらく、とてもつらい体験でした。そこから現在に至るまで、私は健康に関する多くのことを学び、体験してきました。たとえば、栄養医学、マクロビオティック、玄米菜食、ナチュラルハイジーン、半断食、糖質制限、ファスティング、酵素ドリンク(野草酵素作り)、グルソン療法(にんじんジュース)、米粉スイーツ作り、グルテンフリー、塩麴作り、天然酵母作り、味噌作り、梅干し作り、ぬか床づくり、水素水、水素風呂、波動医学……。

また、そうした実践を続ける中で、栄養療法を提唱されていた故・佐藤章夫先生(医学博士)と出会うことができました。先生とのご縁のおかげで、水素サプリメントの開発にも取り組むことができ、それは私にとって大きな学びであり、人生の財産ともいえる経験です。

このような数々の気づきと実践を通じて、ようやく私は健康を手にし、アトピーのない毎日を送ることができるようになりました。



アトピーに悩んでいた時の弊社代表



2025年2月6日撮影

写真左大阪大学 微生物研究所 高倉伸幸教授  
※2024年12月より弊社アドバイザーに就任いただきました。ゴースト血管の提唱者

また今では各大学での先生方にアドバイスを頂きながら、タキシフォリンの素材の研究も行っております。しかし、2024年春、再びかゆみが現れたのです。場所は、首の横から頬にかけて。「すぐ治るだろう」と軽く考えていたのですが、かゆみはなかなか収まらず、次第に範囲が広がっていきました。つまり、またしてもアトピー症状が再発したのです。正直、「まさか自分が?」「もう健康を手に入れたと思っていたのに…」という驚きと戸惑いがありました。原因は何だったのか? きっかけのひとつは、父(弊社会長)の体調悪化です。父はもともとMAC症という肺の持病を抱えていましたが、そこから肺炎を併発。体重は30kg台にまで落ち、歩行も難しくなり、ついには入院することになりました。また、同時期に母も体調を崩し、私は家族の健康を気遣うなかで、どうすることもできない強い“ストレス”を受けていました。そのストレスが、私の場合は皮膚に現れ、アトピー症状として出てしまった。そう、今は受け止めています。この続きは次号でお届けします。



2024年7月16日撮影

## 三旺代表の健やか習慣

### クマザサ × ソニックケア 無敵の菌ケア!

ある歯科医の言葉、  
「教えたくないほど優秀な電動歯ブラシ」  
がきっかけで、私はフィリップスの音波式電動歯ブラシ・ソニックケアを長年愛用しています。音波水流の力で歯垢をしっかりと除去し、歯周ポケットの奥まで清潔に保つので、使ったあとのスッキリ感は抜群。なぜなら毎分31,000回に及ぶ高速振動によって、歯垢を効果的に除去するからです。さらに、私はクマザサエキス入りの歯みがきペーストを併用しており、まさに“無敵の菌ケア方程式”が完成しています。歯ぐ

きの調子も明らかに良くなり、何で歯を磨き、口腔内をケアするかが、とても重要ということを最近強く感じています。ソニックケアには種類がいくつかあります。私は今2代目で、約6000円で購入できる「2100シリーズ」を愛用しています。最初は高機能付きのものを使っていましたが、シンプルなもので十分満足しています。コストパフォーマンスも高く、初めの1本としてもおすすめです。



## 三旺流ヘルシースイーツ

### 第1回 米粉パウンドケーキ

「バナナが1本あればOK!  
香り広がる米粉パウンドケーキ」

グルテンフリー&砂糖不使用で、バナナの自然な甘さと香りがふわっと広がる、罪悪感ゼロのヘルシーパウンドケーキです。私も今朝つくってみました。家族にも大好評でした!

#### 【材料】

- ・バナナ … 1本(よく潰す)
- ・米粉 … 100g
- ・米油 … 35g ※なければサラダ油でもOK
- ・アガペーシロップ … 30g  
※なければメープルシロップやきび砂糖、甜菜糖の代用でもOK
- ・卵 … 1個
- ・ベーキングパウダー … 4g



#### 【作り方】

1. 材料をすべてボウルに入れて、よく混ぜる  
※ベーキングパウダーは型に流す直前に加えて、よくかき混ぜる。
2. 型に流し入れる
3. 170℃のオーブンで30分焼くだけ!  
※トースターでもOK(焦げやすいので注意)

#### 【ポイント】

焼き上がりは、とにかくバナナの香りが格別!  
朝ごはんにも、小腹満たしにもぴったりのやさしい味わいです。

#### 編集後記

バナナの香りに癒された朝。  
体と向き合うことは、自分を大切にすること。  
小さな実践を続けながら、小さな実践を続けていきながら、健やかな気づきと笑顔が増えていく。  
そんな日々をこれからお届けしていきます。小谷

株式会社 三旺コーポレーション

住所	東京都港区麻布十番 2-8-14 2a
電話	03-3769-7538
FAX	03-3769-7539
WEB	<a href="https://sanoh-corp.jp/">https://sanoh-corp.jp/</a>
メール	<a href="mailto:info@sanoh-corp.jp">info@sanoh-corp.jp</a>
受付時間	10:00 - 17:00

HPをチェック!

